

Aus der Wissenschaft: 4 Zeichen, dass Sie intelligenter sind als Ihre Mitmenschen

Geschichte von Nina Brauroth

Woran lässt sich erkennen, ob jemand intelligent ist oder nicht? Oft gibt der IQ darüber Aufschluss, doch diesen bestimmen zu lassen, kostet Zeit und Geld. Wissenschaftler konnten in zahlreichen Studien einen Zusammenhang zwischen vergangenen Erfahrungen und einer hohen Intelligenz feststellen. Was davon trifft auf Sie zu?

1. Zeichen für Intelligenz: Sie haben früh lesen gelernt

Eine britische Studie mit 2000 Zwillingspaaren hat ergeben, dass die Kinder, **die früher gelernt haben zu lesen**, einen höheren IQ hatten als Ihre Zwillingbrüder oder –schwestern. Das liegt laut Wissenschaft allerdings nicht daran, dass die Kinder von vornherein schlauer waren, sondern dass die Tatsache, dass sie früher angefangen haben zu lesen, sie schlauer gemacht hat.

2. Zeichen für Intelligenz: Sie haben als Kind Musikunterricht genommen

Es gibt zahlreiche Studien, die zeigen, dass **eine musikalische Erziehung die verbale Intelligenz** und damit die Fähigkeit, sich zu fokussieren und selbst zu kontrollieren fördert. Der Psychologe Sylvain Moreno führte eine Studie mit Kindern durch, in der die Hälfte der Kinder eine Stunde am Tag, fünf Tage pro Woche und insgesamt vier Wochen lang an einem musikalischen Programm teilnahm, während die andere Hälfte ein Kunstprogramm absolvierte. Am Ende des Experiments hatten 90 Prozent der Kinder, die an dem Musikprogramm teilnahmen, einen höheren verbalen IQ als die anderen Kinder.

3. Zeichen für Intelligenz: Sie sind ängstlich

Schwer zu glauben, dass Angst eine positive Eigenschaft ist, jedoch hat der Psychiater Jeremy Coplan festgestellt, dass Patienten, **die unter Angststörungen leiden, einen höheren IQ** haben als Patienten mit nur leichten Symptomen. Eine weitere Studie des Interdisciplinary Center Herzliya in Israel bestätigt die Ergebnisse und führt weiter an, dass Menschen unter Angst zu höheren Leistungen fähig sind, als Menschen, die keine Angst spüren.

Übrigens: Wenn Sie [diese drei kurzen Fragen beantworten können](#), sind Sie WIRKLICH intelligent. Finden Sie es heraus!

4. Zeichen für Intelligenz: Sie lachen (fast) nur über schwarzen Humor

Zum Lachen sind Sie nur schwer zu bringen, doch wenn, dann handelt es sich meistens um **einen Witz aus der Kategorie „schwarzer Humor.“** Laut einer Studie der Medizinischen Universität Wien haben Menschen, die fast ausschließlich darüber lachen, einen hohen verbalen und nonverbalen IQ aufweisen. Laut des Forscherteams braucht es offenbar ein gewisses Maß an Intelligenz, guter Laune und Gelassenheit, um die **„verspielte Fiktion“** des schwarzen Humors zu erkennen und zu genießen, berichtet *Research Digest*.